

Первый раз – в детский сад

Научите ребенка навыкам самообслуживания: есть, одеваться, пользоваться носовым платком.

- не рассказывайте о своих тревогах в присутствии малыша;
- не оставляйте ребенка в период адаптации на целый день;
- заранее ознакомьтесь с режимом детского сада и придерживайтесь его и в выходные дни;
- не перегружайте ребенка посещением общественных организаций, кружков, спектаклей, а также интеллектуальными занятиями дома;
- одевайте по сезону; одежда и обувь не должны создавать неудобство для ребенка (не шнурки, а липучки, не пуговицы, а кнопки);
- рассказывайте о пользе и цели посещения детского сада (накормить птиц, напоить цветы, уложить спать кукол, поиграть с зайчиком);
- оставляйте игрушечный телефон, по которому воспитатель при ребенке будет сообщать о его успехах;
- не давайте дорогие игрушки и не спрашивайте строго за их сохранность;
- каждое утро проверяйте содержимое в кармане ребенка, не допускайте наличия острых и колющих предметов: кнопок, скрепок, монет...;
- при встрече с воспитателем рассказывайте о состоянии здоровья и настроении ребенка.