

**Управление образования
администрации городского округа Солнечногорск
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Менделеевская средняя общеобразовательная школа**

141570, Московская область городской округ Солнечногорск,
поселок Менделеево, улица Куйбышева дом 7
МБОУ Менделеевская средняя общеобразовательная школа

тел. 8(495)546-38-50,
8(495)546-38-71
ShapakinaIuS@mosreg.ru

**Перспективное планирование по использованию
сказкотерапии с детьми раннего возраста**

*В план могут вноситься изменения в зависимости от контингента
детей, выявленных проблем и т.д.*

Продолжительность занятия: 10 минут.

| № занятия | Тема | Цель |
|-----------------|---|---|
| 1 | 2 | 3 |
| Сентябрь | | |
| 1-4 неделя | 1.«Цветок» релаксационное упражнение 2.Игры с песком 3.«Обнималки» (телесная терапия) | Цель: учить детей подражать движениям взрослого. Укреплять мышцы пальцев и кистей рук. Цель: оказать помощь в адаптации к условиям дошкольного образовательного учреждения |
| Октябрь | | |
| 1 – 4 неделя | 1.Пальчиковая гимнастика: «Мальчик- пальчик» 2.Чтение сказки: «Как Зайчик пошёл в детский сад» 3. Игры с песком, сказки в песочнице 4.«Обнималки» (телесная терапия) | Цель: учить детей подражать движениям взрослого. Укреплять мышцы пальцев и кистей рук. Цель: оказать помощь в адаптации к условиям дошкольного образовательного учреждения |
| Ноябрь | | |
| 1 – 4 неделя | 1.Пальчиковая гимнастика: «Осень» 2. Чтение сказки: «Лесной детский сад» 3.«Обнималки» (телесная терапия) 4. Песочные сказки, песочные шарики | Цель: учить детей подражать движениям взрослого. Укреплять мышцы пальцев и кистей рук. Цель: оказать помощь в адаптации к условиям дошкольного образовательного учреждения. Пополнение словаря, активизация речи |
| Декабрь | | |
| 1 – 4 неделя | 1.Пальчиковая гимнастика: «Пошли пальчики гулять» 2. Сказка о детской кроватке 3.«Обнималки» (телесная терапия) 4. Песочные шарики, сказки | Цель: учить детей подражать движениям взрослого. Укреплять мышцы пальцев и кистей рук. Цель: приучать детей спать в детском саду. Активизация словаря, активизация речи |
| Январь | | |
| 1 – 2 неделя | 1.Пальчиковая гимнастика: «Зайчик» 2. Чтение сказки: «Зайчик | Цель: учить детей подражать движениям взрослого. Укреплять мышцы пальцев и кистей рук. |

| | | |
|----------------|--|---|
| | в детском саду» Разучивание потешки: «Зайка серенький сидит» 3.«Обнималки» (телесная терапия) 4. Сочиняем песочные сказки | Цель: вызывать позитивный настрой на посещение детского сада. Развивать речевую активность у детей. |
| 3 – 4 неделя | Разучивание песенки: «Ручки мыть нужно каждый день» 2. Чтение сказки: «Мокрая Фея» 3.«Обнималки» (телесная терапия) 4. Рассказываем песочную сказку друзьям | Цель: учить детей правильно мыть руки перед едой и после еды. Цель: закрепление гигиенических процедур. Позитивные эмоции, активизация речевой деятельности |
| Февраль | | |
| 1 – 2 неделя | 1.Колыбельная песенка: «Баю–бай» 2. Чтение сказки: «Почему Серёжа не боится засыпать сам» 3.«Обнималки» (телесная терапия) | Цель: учить детей слушать песенку и засыпать под неё. Цель: учить самостоятельно засыпать, борясь со стрессовой ситуацией. |
| 3 – 4 неделя | 1.Пальчиковая гимнастика: «Ладушки – ладушки» 2. Сказка «Обещание» 3.«Обнималки» (телесная терапия) 4. Арт-терапия: рисуем любимую сказку на бумаге и песке. | Цель: учить детей подражать движениям взрослого. Укреплять мышцы пальцев и кистей рук. Цель: учить детей придерживаться своих обещаний и выполнять обязанности. Развивать творческие способности |
| Март | | |
| 1 – 2 неделя | 1.Пальчиковая гимнастика: «Цветочки» 2. Сказка «О солнышке» 3.«Обнималки» (телесная терапия) | Цель: учить детей подражать движениям взрослого. Укреплять мышцы пальцев и кистей рук. Цель: формировать у детей нравственное воспитание с помощью сказки. |
| 3 – 4 неделя | 1.Пальчиковая гимнастика: «На полянке дом стоит» | Цель: учить детей подражать движениям взрослого. Укреплять мышцы пальцев и кистей рук. |

| | | |
|--|--|--|
| | 2. Пальчиковый театр: «Теремок» 3.«Обнималки» (телесная терапия) | Цель: воспитывать доброе отношение к окружающим. |
|--|--|--|

Апрель

| | | |
|--------------|--|---|
| 1 – 2 неделя | 1.Пальчиковая гимнастика: «Этот пальчик дедушка» 2. Настольный театр: «Репка» 3. Конструируем репку из песочных шариков. | Цель: учить детей подражать движениям взрослого. Укреплять мышцы пальцев и кистей рук. Цель: воспитывать желание коллективно трудиться. Развивать фантазию и творчество. |
| 3 – 4 неделя | 1.Разучивание песенки: «Вышла курочка гулять» 2. Показ сказки на фланелеграфе: «Курочка-ряба» | Цель: учить детей подражать движениям взрослого. Цель: приближать малышей к сюжетно-ролевым играм. Учить активно усваивать ролевые отношения. |

Май

| | | |
|--------------|--|---|
| 1 – 2 неделя | 1.Разучивание потешки: «Катя-Катя маленька, Катенька удаленька» 2.Сказка: «О том, как кукла Катя одевается после сна» | Цель: учить детей повторять за воспитателем слова потешки, развивать память и речь. Цель: Привитие детям игрового опыта. Усвоение ряда последовательных действий с одной игрушкой. |
| 3 – 4 неделя | 1.Пальчиковая гимнастика: «Вырос высокий цветок на полянке» 2.Чтение сказки: «Цыплёнок» | Цель: учить детей подражать движениям взрослого. Укреплять мышцы пальцев и кистей рук. Цель: учить различать людей и животных по существенным признакам. |