

**Управление образования  
администрации городского округа Солнечногорск  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Менделеевская средняя общеобразовательная школа**

---

*141570, Московская область городской округ Солнечногорск,  
поселок Менделеево, улица Куйбышева дом 7  
МБОУ Менделеевская средняя общеобразовательная школа*

*тел. 8(495)546-38-50,  
8(495)546-38-71  
ShapakinaIuS@mosreg.ru*

**Перспективное планирование по использованию  
сказкотерапии с детьми раннего возраста**

*В план могут вноситься изменения в зависимости от контингента  
детей, выявленных проблем и т.д.*

*Продолжительность занятия: 10 минут.*

№ занятия	Тема	Цель
1	2	3
Сентябрь		
1-4 неделя	1.«Цветок» релаксационное упражнение 2.Игры с песком 3.«Обнималки» (телесная терапия)	Цель: учить детей подражать движениям взрослого. Укреплять мышцы пальцев и кистей рук. Цель: оказать помощь в адаптации к условиям дошкольного образовательного учреждения
Октябрь		
1 – 4 неделя	1.Пальчиковая гимнастика: «Мальчик- палец» 2.Чтение сказки: «Как Зайчик пошёл в детский сад» 3. Игры с песком, сказки в песочнице 4.«Обнималки» (телесная терапия)	Цель: учить детей подражать движениям взрослого. Укреплять мышцы пальцев и кистей рук. Цель: оказать помощь в адаптации к условиям дошкольного образовательного учреждения
Ноябрь		
1 – 4 неделя	1.Пальчиковая гимнастика: «Осень» 2. Чтение сказки: «Лесной детский сад» 3.«Обнималки» (телесная терапия) 4. Песочные сказки, песочные шарики	Цель: учить детей подражать движениям взрослого. Укреплять мышцы пальцев и кистей рук. Цель: оказать помощь в адаптации к условиям дошкольного образовательного учреждения. Пополнение словаря, активизация речи
Декабрь		
1 – 4 неделя	1.Пальчиковая гимнастика: «Пошли пальчики гулять» 2. Сказка о детской кроватьке 3.«Обнималки» (телесная терапия) 4. Песочные шарики, сказки	Цель: учить детей подражать движениям взрослого. Укреплять мышцы пальцев и кистей рук. Цель: приучать детей спать в детском саду. Активизация словаря, активизация речи
Январь		
1 – 2 неделя	1.Пальчиковая гимнастика: «Зайчик» 2. Чтение сказки: «Зайчик	Цель: учить детей подражать движениям взрослого. Укреплять мышцы пальцев и кистей рук.

	<p>в детском саду»</p> <p>Разучивание потешки: «Зайка серенький сидит»</p> <p>3.«Обнималки» (телесная терапия)</p> <p>4. Сочиняем песочные сказки</p>	<p>Цель: вызывать позитивный настрой на посещение детского сада.</p> <p>Развивать речевую активность у детей.</p>
3 – 4 неделя	<p>Разучивание песенки: «Ручки мыть нужно каждый день»</p> <p>2. Чтение сказки: «Мокрая Фея»</p> <p>3.«Обнималки» (телесная терапия)</p> <p>4. Рассказываем песочную сказку друзьям</p>	<p>Цель: учить детей правильно мыть руки перед едой и после еды.</p> <p>Цель: закрепление гигиенических процедур. Позитивные эмоции, активизация речевой деятельности</p>
Февраль		
1 – 2 неделя	<p>1.Колыбельная песенка: «Баю–бай»</p> <p>2. Чтение сказки: «Почему Серёжа не боится засыпать сам»</p> <p>3.«Обнималки» (телесная терапия)</p>	<p>Цель: учить детей слушать песенку и засыпать под неё.</p> <p>Цель: учить самостоятельно засыпать, бороться со стрессовой ситуацией.</p>
3 – 4 неделя	<p>1.Пальчиковая гимнастика: «Ладушки – ладушки»</p> <p>2. Сказка «Обещание»</p> <p>3.«Обнималки» (телесная терапия)</p> <p>4. Арт-терапия: рисуем любимую сказку на бумаге и песке.</p>	<p>Цель: учить детей подражать движениям взрослого. Укреплять мышцы пальцев и кистей рук.</p> <p>Цель: учить детей придерживаться своих обещаний и выполнять обязанности. Развивать творческие способности</p>
Март		
1 – 2 неделя	<p>1.Пальчиковая гимнастика: «Цветочки»</p> <p>2. Сказка «О солнышке»</p> <p>3.«Обнималки» (телесная терапия)</p>	<p>Цель: учить детей подражать движениям взрослого. Укреплять мышцы пальцев и кистей рук.</p> <p>Цель: формировать у детей нравственное воспитание с помощью сказки.</p>
3 – 4 неделя	<p>1.Пальчиковая гимнастика: «На полянке дом стоит»</p>	<p>Цель: учить детей подражать движениям взрослого. Укреплять мышцы пальцев и кистей рук.</p>

	2. Пальчиковый театр: «Теремок» 3.«Обнималки» (телесная терапия)	Цель: воспитывать доброе отношение к окружающим.
Апрель		
1 – 2 неделя	1.Пальчиковая гимнастика: «Этот пальчик дедушка» 2. Настольный театр: «Репка» 3. Конструируем репку из песочных шариков.	Цель: учить детей подражать движениям взрослого. Укреплять мышцы пальцев и кистей рук. Цель: воспитывать желание коллективно трудиться. Развивать фантазию и творчество.
3 – 4 неделя	1.Разучивание песенки: «Вышла курочка гулять» 2. Показ сказки на фланелеграфе: «Курочка-ряба»	Цель: учить детей подражать движениям взрослого. Цель: приближать малышей к сюжетно-ролевым играм. Учить активно усваивать ролевые отношения.
Май		
1 – 2 неделя	1.Разучивание потешки: «Катя-Катя маленька, Катенька удаленька» 2.Сказка: «О том, как кукла Катя одевается после сна»	Цель: учить детей повторять за воспитателем слова потешки, развивать память и речь. Цель: Привитие детям игрового опыта. Усвоение ряда последовательных действий с одной игрушкой.
3 – 4 неделя	1.Пальчиковая гимнастика: «Вырос высокий цветок на полянке» 2.Чтение сказки: «Цыплёнок»	Цель: учить детей подражать движениям взрослого. Укреплять мышцы пальцев и кистей рук. Цель: учить различать людей и животных по существенным признакам.